

طرح درس

# نام واحد: بخش ICU

نيمسال دانشجویان کارشناسی ترم 8 پرستاری

تعداد دانشجویان:5 الی 7 نفر واحد عملی: یک واحد

ساعات تشكيل كلاس: ساعت 7 صبح الی 13

مدرس: آسیه دهقانی

آدرس الكترونيكي استاد: adehghani1364@gmail.com

 --------------------------------------------------------------------------------------

**هدف کلی:**

آشنایی با کاربرد مراقبتهای پرستاری در بخش ICU

**اهداف رفتاري:**

انتظار می رود که دانشجویان پس از پایان دوره بتوانند:

1. آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفس را شرح دهند.
2. سطح هوشیاری بیمار را با استفاده از مقیاس کمای گلاسگو (GCS) اندازه گیری کنند.
3. سایز و واکنش مردمک به نور را در بیمار تعیین و ثبت نمایند.
4. بر اساس نتایج بررسی گازهای خون شریانی (ABG)، اختلالات اسید و باز بیمار را تعیین نمایند.
5. با توجه به وضعیت بیمار، روش مناسب اکسیژن تراپی را برای بیمار اجرا نمایند.
6. عوارض اکسیژن تراپی را در بیمار بررسی نمایند.
7. پنج نوع از مدهای تهویه مکانیکی را نام ببرند.
8. دو نوع از مدهای تهویه مکانیکی را با هم مقایسه نمایند.
9. دلایل اجرای نوع مدهای تهویه مکانیکی، متناسب با هر بیمار را توضیح دهند.
10. پارامترهای دستگاه ونتیلاتور را براساس شرایط فیزیولوژیک بیمار و نتایج گازهای خون شریانی تنظیم کنند.
11. عوارض دستگاه تهویه مکانیکی را در بیمار بررسی نمایند.
12. معیارهای جداسازی بیمار از دستگاه ونتیلاتور را توضیح دهند.
13. مراحل جداسازی بیمار از دستگاه ونتیلاتور را توضیح دهند.
14. مراحل خروج لوله تراشه را به ترتیب شرح دهند.
15. حداقل یک نمونه خروج لوله تراشه، متناسب با شرایط بیمار انجام دهند.
16. علت آلارم­های دستگاه ونتیلاتور را تشخیص داده و آن را رفع کنند.
17. برای بیمار لوله بینی یا دهانی-معده­ای قرار دهند.
18. گاواژ بیمار را به روش صحیح و بعد از چک محل لوله بینی-معده و نیز لاواژ اجرا نماید.
19. ساکشن بیمار را به روش استاندارد و با رعایت نکات استریل انجام دهند.
20. نمونه­گیری خون شریانی را با رعایت نکات استاندارد، انجام دهند.
21. پنج مورد تشخیص­های پرستاری برای بیمار دارای لوله تراشه بنویسند.
22. براساس تشخیص های پرستاری نوشته شده، اقدامات لازم را برنامه ریزی و اجرا نمایند.
23. مراقبت­های پرستاری مربوط به لوله تراشه بیمار؛ اعم از تعویض بند لوله تراشه، مراقبت­های مربوط به کاف لوله تراشه و غیره را به طرز صحیح انجام دهند.
24. مراقبت­های پرستاری مربوط به اتصالات بیمار؛ مانند کاتتر ورید مرکزی، چست تیوپ، سوند فولی، لوله بینی-معده را بر طبق اصول استاندارد اجرا نمایند.

 **انتظارات از دانشجو:**

* خاموش نمودن تلفن همراه موقع کارورزی
* حضور در شیفت طبق برنامه تعیین شده و خودداری از تأخیر در کارورزی
* استفاده از یونیفرم طبق مقررات (مقنعه بلند، روپوش سفید و بلند، شلوار مشکی و کفش طبی سفید)
* کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیورآلات
* رعایت شئونات حرفه­ای در برخورد با بیماران، همراهان، همکاران، کادر آموزشی-درمانی
* ارائه به موقع تکالیف درخواست شده

**تكاليف:**

* ارائه کنفرانس
* ارائه یک گزارش پرستاری از بیمار متصل به دستگاه ونتیلاتور
* شرکت در آزمون شفاهی پایان دوره
* ارائه یک مورد فرایند پرستاری

**روش تدريس :**

سخنرانی، بحث گروهی و پرسش و پاسخ، گزارش موردی

**روش و زمان ارزشيابي:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **روش** | **نمره** | **تاریخ** |
| حضور به موقع و عدم غیبت در کارورزی | 1 | در طول کارورزی |
| ظاهر مناسب دانشجو | 1 | در طول کارورزی |
| رفتار مناسب دانشجو با بیمار و پرسنل بخش | 5/0 | در طول کارورزی |
| شرکت فعالانه در مباحث درسی | 5/0 | هنگام ارائه کنفرانس­ها |
| مهارت بالینی و انجام پروسیجرها به روش صحیح | 10 | در طول کارورزی |
| ارائه کنفرانس | 5/1 | در زمان تعیین شده |
| ارائه یک گزارش پرستاری از یک بیمار متصل به دستگاه ونتیلاتور  | 5/1 | در زمان تعیین شده |
| آزمون پایان دوره | 5/2 | روز آخر کارورزی |
| ارائه یک مورد فرایند پرستاری | 5/1 | روز آخر کارورزی |

**منابع:**

1. ذاکری مقدم م، علی اصغرپور م. 1395. مراقبتهای پرستاری ویژه در بخش های CCU, ICU و دیالیز. چاپ 7. تهران: انتشارات اندیشه رفیع، 398 صفحه.
2. عسگری م، سلیمانی م. 1396. مراقبت پرستاری ویژه در بخش های CCU, ICU و دیالیز. چاپ 28. تهران: نشر و تبلیغ بشری، 628 صفحه.
3. فرضی ص، فرضی ص، یزدان نیک ا. 1394. واکاوی گازهای خون شریانی. چاپ اول. اصفهان: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان، 102 صفحه.
4. مارینو پ ل. 1394. کتاب کامل ICU . ترجمه سامی پ، چاپ پنجم، تهران: نشر و تبلیغ بشری، 440 صفحه.
5. نیک روان مفرد م، شیری ح. 1395. مراقبت های ویژه در ICU . چاپ 11. تهران: انتشارات نور دانش، 281 صفحه.
6. Amitai A, Mosenifar z. 2017. Ventilator Management. Available from: <http://emedicine.medscape> com/article/810126-overview. [Updated: Oct 17, 2017].
7. Lambert M L, Palomar M, Agodi A, Hiesmayr M, Lepape A, Ingenbleek A, Herrejon E, Blot S, Frank U. 2013. Prevention of ventilator-associated pneumonia in intensive care units: an international online survey. Journal of Antimicrobial Resistance and Infection Control, 2: 1- 9.
8. Sanabria A, Gómez X, Vega V, Domínguez LC, Osorio C. 2013. Prediction of prolonged mechanical ventilation for intensive care unit patients: A cohort study. Journal of Colombia Médica, 3(44): 184- 188.
9. Shodhan Kamat S(Shaila). 2015. Practical Applications Of Mechanical Ventilation. New Delhi: Jaypee Brotherrs Medical Publishers ( p) Ltd, 558 p.